Comment mémoriser une liste de vocabulaire rapidement ?

Dans de nombreux domaines d'étude il est très courant de faire face à d'interminables listes de vocabulaire à apprendre pour le contrôle de connaissances de "la semaine prochaine". Évitez le stress de l'oubli et adoptez une technique rapide d'apprentissage du vocabulaire. Il est important que chacun adopte une technique adaptée à sa mémoire, et je ne vous cache pas qu'il est préférable d'apprendre quotidiennement. Mais ne vous êtes vous déjà pas retrouvé devant une liste interminable avec des délais très courts ? Voici ici quelques astuces...

http://openx.finemedia.fr/delivery/lg.php?bannerid=566&campaignid=15&zoneid=1482&loc=1&referer=http%3A%2F%2Fwww.commentfaiton.com%2Ffiche%2Fvoir%2F9484%2Fcomment-memoriser-une-liste-de-vocabulaire-rapidement&cb=18c56741c1

Étapes de réalisation

**1**

Fournitures

* Ordinateur
* Tableur
* (Ou papier et stylo)

Première chose qui me semble la plus importante, supprimez tous les "perturbateurs" qui vous entourent : bruit, musique, télévision, messagerie internet, téléphone portable, etc. Il vous faudra être concentré à 100 % ! N'hésitez pas à prévenir vos amis que vous serez indisponible pendant un petit moment.

**2**

Si vous estimez que vous écrivez plus vite au clavier de votre ordinateur qu'à la main, ouvrez un tableur (Office Excel, OpenOffice, etc.). Dans le cas contraire munissez-vous de feuilles de papiers et de stylos de différentes couleurs.

**3**

En temps normal la mémoire de l'être humain ne peut retenir plus de 7 items à court terme. Il est donc important que vous commenciez à regrouper votre vocabulaire par groupe de 15 à 17 mots maximum ! (Regroupement par thème par exemple). Attribuez pour chacun des groupes une image ou un croquis que vous fera directement penser au thème abordé.

**4**

Faites une colonne à gauche pour le mot en français en noir et une colonne à droite pour sa traduction en anglais par exemple ou sa définition, en rouge (par ordre alphabétique). A chaque mot recopié, faîtes un effort de mémorisation en répétant les mots recopiés 3 à 5 fois de suite à haute voix.

**5**

Cachez ensuite la colonne de droite (traduction en anglais par exemple) : voilà qui révèle l'avantage d'utiliser un tableur. Et vérifiez pour chaque mot en français que vous connaissez sa traduction ou sa définition en recopiant pour chacun des termes le contenu de la colonne de droite (même si vous êtes certains de votre réponse)

**6**

Vérifiez vos réponses, et barrez chacun des termes pour lesquels vous avez fourni une réponse correcte et recommencez avec les autres !

**7**

Répétez tout ce processus autant de fois nécessaires (il est préférable de le répéter chaque jour)

http://openx.finemedia.fr/delivery/lg.php?bannerid=3220&campaignid=15&zoneid=3397&loc=1&referer=http%3A%2F%2Fwww.commentfaiton.com%2Ffiche%2Fvoir%2F9484%2Fcomment-memoriser-une-liste-de-vocabulaire-rapidement&cb=f9cb37f75eAstuces et mises en garde

|  |  |
| --- | --- |
| Astuces | Appliquez cette technique peu de temps avant de dormir de sorte que vous puissiez mémoriser l'information pendant la nuit.  Insistez sur certaines étapes en fonction de votre type de mémoire (Étape 3 pour la mémoire visuelle, Étape 4 pour la mémoire auditive, Étape 5 pour la mémoire procédurale) |

|  |  |
| --- | --- |
| Mises en garde | Essayez de répartir l'apprentissage de votre liste de vocabulaire sur plusieurs jours de sorte que cela soit plus efficace : une étude montre qu'une information sera mémorisée à vie si on l'apprend 7 fois par cœur. |

<http://www.commentfaiton.com/fiche/voir/9484/comment-memoriser-une-liste-de-vocabulaire-rapidement>